

OCTOBRE ROSE : POUR LUTTER CONTRE LE CANCER DU SEIN



**- Jeudi 12 octobre de 10h à 16h -
Hôpital d'Antibes Juan-les-Pins - Hall de l'entrée principale**

"Octobre Rose" est un mois pour sensibiliser sur le dépistage du cancer du sein, le plus fréquent chez la femme. Si dépistée à un stade précoce, la maladie peut être guérie dans 9 cas sur 10. Le centre hospitalier se mobilise aux côtés de l'Aprémas des Alpes-Maritimes, qui coordonne le "dépistage organisé" sur le département pour les femmes âgées entre 50 et 74 ans. Des conseils en termes de prévention et des explications sur les examens dont la mammographie seront livrés par le personnel paramédical et médical, notamment la référente sénologie à l'hôpital d'Antibes Juan-les-Pins, le Docteur Mihaela Popovici. Aux côtés des professionnels, les associations partenaires de l'hôpital, *La Ligue contre le cancer* et *SOS cancer du sein*, présenteront leurs activités pour apporter soutien psychologique, vitalité et lien social aux femmes malades.

Le cancer du sein et les facteurs de risques

Le cancer du sein est le plus fréquent chez la femme. Chaque année en France, 54 000 nouveaux cas sont détectés et près de 12 000 femmes en décèdent. Le cancer du sein est lié à un dérèglement de certaines cellules qui se multiplient et forment le plus souvent une masse appelée tumeur. Certains cancers sont agressifs et évoluent très rapidement, d'autres plus lentement. Les cellules cancéreuses peuvent rester dans le sein ou se propager dans d'autres organes, dans ce cas on parle de métastases, ce qui est une situation encore plus menaçante. Pour un cancer du sein détecté à un stade précoce, la survie à 5 ans est de 99%, pour un cancer métastasé, elle est de 26%. Il existe plusieurs facteurs de risques dans son développement. L'âge est un des facteurs : près de 80% des cancers du sein se développent après 50 ans. Le mode de vie est un autre facteur de risques. En effet, la consommation d'alcool et de tabac, le surpoids, ou bien peu ou pas d'activité physique, peuvent favoriser l'apparition d'un cancer du sein. D'autres facteurs sont également liés à certains antécédents médicaux, personnels et familiaux. Des femmes qui auraient eu un cancer du sein, de l'ovaire

ou de l'endomètre (corps de l'utérus), ou certaines affections du sein, ont un risque plus élevé de cancer du sein que les autres femmes du même âge. Des antécédents personnels d'exposition aux radiations médicales avant l'âge de 30 ans, et des antécédents familiaux de cancer, peuvent augmenter ce risque également.

Le contrôle et le "dépistage organisé"

D'une manière générale, la femme doit rester attentive à des modifications qui seraient inhabituelles en observant et palpant régulièrement ses seins pour déceler tout symptôme : apparition d'une boule dans un sein ou sous un bras, modification de la peau (rétraction, rougeur, œdème, aspect de peau d'orange), modification du mamelon ou de l'aréole, la zone qui entoure le mamelon (rétractation, changement de coloration, suintement ou écoulement), changement de la forme des seins. **En plus de cette auto-palpation, il est recommandé à chaque femme de faire examiner ses seins au moins une fois par an par un médecin.**

Le "dépistage organisé" permet par ailleurs de repérer une lésion avant l'apparition de symptômes, notamment de détecter des cancers de plus petite taille et moins évolués avant qu'ils ne soient palpables. **Le dépistage augmente donc les chances de guérison.** De plus, le cancer détecté à un stade précoce nécessite en général un traitement moins lourd et moins agressif, avec moins de séquelles. Ce dépistage est programmé à partir de 50 ans dans tous les départements du territoire français. Il repose sur une mammographie (examen radiologique), associée à un examen clinique des seins, à réaliser tous les deux ans (dans le cas d'une radiographie de moins de deux ans, la femme n'aura pas à réaliser un examen dans l'immédiat). Avec le courrier d'invitation, la personne reçoit une liste de radiologues agréés. Il faut savoir que même avec des prothèses mammaires la mammographie peut être réalisée. Les examens sont pris en charge à 100% par la caisse d'assurance maladie, sans avance de frais. Lors de la mammographie, deux clichés par sein, par compression sur la poitrine, sont réalisés. A la lecture des clichés de la radiographie, pour affiner la lecture des images le radiologue peut décider de réaliser d'autres clichés d'agrandissement en complément, ou bien une échographie.

Ensuite, si les clichés de la mammographie et l'examen clinique ne montrent pas d'anomalie, une seconde lecture sera réalisée par un radiologue dans un délai de deux semaines.

Les résultats de la mammographie

Généralement, aucune anomalie n'est détectée. Si une anomalie est détectée, dans la plupart des cas il ne s'agit pas d'un cancer mais d'une anomalie bénigne pour laquelle une surveillance à court terme est proposée. S'il s'agit d'une anomalie indéterminée ou suspecte, dans ce cas la poursuite d'examens peut être nécessaire (par exemple une nouvelle mammographie, une tomosynthèse, une IRM mammaire, une microbiopsie échoguidée). A l'issue de ces examens, la conclusion la plus fréquente est qu'il n'y a pas de cancer.

Le cancer concerne 7 femmes sur 1 000. Pour un traitement, la femme pourra être orientée vers l'équipe pluridisciplinaire du centre hospitalier spécialisée en cancérologie, dans le cadre d'un accompagnement personnalisé.

Des examens de qualité

Le "dépistage organisé" s'inscrit dans un dispositif national mis en place par les autorités de santé en 2004. Il garantit un égal accès au dépistage sur l'ensemble du territoire, et un niveau de qualité élevé. Ainsi, les manipulateurs de radiologie du Centre Hospitalier d'Antibes Juan-les-Pins suivent une formation spécifique qui garantit la réalisation de clichés de qualité, avec une attention renforcée à la douleur éventuellement ressentie. Les radiologues ont aussi suivi une formation spécifique. Environ tous les six mois, les matériels sont évalués et contrôlés.

Information des femmes et mobilisation des professionnels : jeudi 12 octobre de 10h à 16h.

S'informer sur le cancer du sein avec l'Apremas et la radiologue, échanger sur la prévention et être conseillée sur la nutrition par une diététicienne, aborder la prise en soins globale avec les professionnels paramédicaux (infirmière de coordination, infirmière référente en chirurgie), rencontrer les associations partenaires de l'hôpital qui proposent aux femmes en traitement des soins socio-esthétiques, des conseils de mise en beauté et des activités physiques ou de détente en ville, notamment à Antibes.

Lieu de la manifestation :

Hall de l'entrée principale de l'hôpital située « Chemin des 4 Chemins ».

Les doctresses Mihaela Popovici et Ioana Pascu pratiquent des mammographies dans le cadre du "dépistage organisé". Les consultations ont lieu le lundi, le mercredi et le vendredi entre 8h30 et 12h.

Prise de rendez-vous au : 04 97 24 77 47

APREMAS : le centre de coordination du dépistage des cancers des Alpes-Maritimes se mobilise lors d'évènements dans le département pour faire évoluer les comportements au bénéfice de la santé. Dans le cadre d'"Octobre rose", l'Apremas sensibilise ici les femmes de 50 à 74 ans au dépistage du cancer du sein.

La Ligue contre le cancer : association dont le but est de réaliser des actions dans les domaines de la prévention, de l'aide aux malades, de la recherche et de la politique de santé. Ses bénévoles et adhérents mènent des actions à l'hôpital, à domicile et en ville au sein d'espaces dédiés (soutien psychologique, soins socio-esthétiques, sophro-relaxation, réflexologie).

SOS cancer du Sein : association pour venir en aide aux femmes atteintes d'un cancer du sein et à leur entourage, avec des missions d'information, d'écoute, de réconfort et de détente (activités de pirogue, de yoga, de sophrologie).

CONTACT PRESSE :

Caroline Renault
Chargée de communication
C.H. Antibes Juan-les-Pins
Tél. : 04 97 24 76 13