

Mobilisation pour la Journée internationale du Sommeil – vendredi 15 mars 2024 – de 10h à 16h – Hall principal de l’Hôpital d’Antibes

Communiqué de presse

La 24^{ème} journée internationale du sommeil se déroulera le vendredi 15 mars à l’Hôpital d’Antibes sur le thème « Manger, Bouger, Dormir ».

On sait aujourd’hui que le sommeil occupe une part considérable de notre existence, représentant plus d’un tiers de notre temps. Il joue un rôle dans la croissance, la maturité cérébrale, le développement et la préservation de nos fonctions cognitives. Il est également essentiel pour réguler de nombreuses sécrétions hormonales et maintenir notre température corporelle. Il est désormais établi que la réduction du temps de sommeil ou sa qualité altérée peuvent favoriser la prise de poids et conduire à l’obésité. Aussi, cette journée est l’occasion pour les professionnels du Sommeil de **sensibiliser le grand public aux enjeux du sommeil sur la santé.**

L’Hôpital d’Antibes se mobilise lors de cette journée.

Afin de favoriser la rencontre avec des spécialistes du sommeil de l’Hôpital d’Antibes, les équipes se mobilisent le **vendredi 15 mars** de **10h à 16h** dans le **hall principal**.

Au programme :

- **Stand de prévention** avec de nombreux professionnels présents : diététicienne, kinésithérapeute, infirmières, médecins, etc...
- **Animations** autour du sommeil
- **Retours d’expérience** de nos patients
- Présence de la MGEN avec documentation, quizz et tombola



L’Hôpital d’Antibes, 1er établissement public labélisé sur le sommeil dans le département.

8 agréments ont été accordés en 2022 par la Société Française de Recherche en Médecine du Sommeil (SFRMS) et l’Hôpital d’Antibes a l’honneur d’être parmi les lauréats.

La labellisation de notre Centre Pluridisciplinaire Antibois du Sommeil de l’Adulte atteste de la qualité de l’offre de soins proposée sur notre établissement concernant les pathologies du sommeil prises en charge au sein du service de pneumologie grâce à 3 lits dédiés pour ces explorations.

Cette qualité des soins délivrés s’exprime à travers la participation d’une équipe pluridisciplinaire structurée autour des compétences médicales de pneumologie, psychiatrie, ORL, neurologique mais également paramédicales avec infirmiers techniciens du sommeil, psychologues et secrétaires.

L'activité importante de notre Centre du Sommeil fait de notre établissement le principal acteur du territoire de santé pour la réalisation des enregistrements polygraphiques, polysomnographiques, les tests itératifs de latences multiples d'endormissement ou encore les tests de maintien d'éveil.

Un réseau avec les médecins spécialistes et généralistes libéraux du bassin de population d'Antibes est également bien en place afin de permettre le recours à notre expertise lorsque celle-ci est nécessaire (PSG, Tests d'éveil, VNI, etc). Des liens forts sont également en place avec les hôpitaux généraux périphériques de proximité puisque les services de Pneumologie de Cannes, de Grasse et de Fréjus nous adressent des patients. Fort de cette expertise, l'Hôpital d'Antibes prévoit l'ouverture prochaine d'un lit supplémentaire pour accompagner le développement d'activité.

Pour en savoir plus sur notre Centre Pluridisciplinaire Antibois du Sommeil : <https://www.ch-antibes.fr/fr/centre-sommeil/5/7/25>



À propos de l'Hôpital d'Antibes

L'Hôpital d'Antibes est implanté sur un territoire de près de 250 000 habitants ; il compte 1 750 agents et dispose de 700 lits et places. Il propose une offre de soins en médecine, chirurgie, obstétrique, psychiatrie, SMR et EHPAD et dispose d'un plateau technique complet : imagerie, pharmacie, laboratoire, urgences, blocs opératoires, cardiologie interventionnelle, etc.

CONTACT PRESSE :

Emeline SURGET

Chargée de communication et de relations institutionnelles

Tél : 04.97.24.76.13

07.87.18.05.29

Email : emeline.surget@ch-antibes.fr